

NUTRITION IS THERAPY



DIPLOME DE NUTRITION FONCTIONNELLE THERAPEUTIQUE ET MICROBIOTIQUE

POURQUOI LA NUTRITION FONCTIONNELLE THERAPEUTIQUE ET MICROBIOTIQUE

L'alimentation joue un rôle crucial en santé Humaine . Elle apporte à l'organisme la stricte totalité des éléments nutritifs Dont il a besoin pour bien se porter. Cela dit, la plupart des problèmes de santé dont souffrent les hommes

sont d'origine Nutritionnelle, et peuvent aussi être résolus par la NUTRITION FONCTIONNELLE THERAPEUTIQUE ou nutrithérapie . Qu'est-ce que c'est donc la NUTRITION FONCTIONNELLE THERAPEUTIQUE ou Nutrithérapie, et Pourquoi la Microbiotique, et quels sont les moyens dont dispose cette science pour Faire face aux maladies causées par l'alimentation inadéquate.



Née aux États-Unis dans les années quatre-vingt (80). La Nutrition Fonctionnelle Thérapeutique (ou Nutrithérapie) est une branche de médecine fonctionnelle, qui grâce à l'essor des techniques biochimiques et biologiques tels que le développement des biomarqueurs du stress oxydatif, méthylation, métagénomique ainsi que des outils de mesures de plus en plus précis tels que la bioimpédancemètre, elle sort de l'ancien concept de diététique et calcule des calories et Représente actuellement une conception innovante qui s'appuie sur l'intelligence des aliments fonctionnels, elle montre chaque jour un intérêt croissant dans les deux approches de Médecine Fonctionnelle : l'approche préventive et l'approche interventionnelle des maladies et dans la conception même de la santé.



Elle représente un des atouts majeurs de la médecine du 21^{ème} siècle et une véritable révolution de la prise en charge des pathologies, des performances physiques et intellectuelles, de l'optimisation de la santé et du Vieillessement, ainsi Que dans la prévention des risques de maladies par la correction, en connaissance de cause, des carences et des excès éventuels en nutriments, micronutriments et phyto-nutriments et ce en utilisant des plans alimentaires personnalisés et une supplémentation ou complémentation active par le recours dans certains cas aux Micro-nutriments sous formes de compléments alimentaires phyto-nutritionnels à extraction naturelle) pour améliorer la santé et le bien être ou pallier aux inconvénients d'une pathologie installée par excès, déficit ou inadéquation d'apport de certains nutriments.

QU'EST-CE QUE C'EST QUE LA NUTRITION FONCTIONNELLE THERAPEUTIQUE OU NUTRITHERAPIE ?

Quels liens existe-t-il entre, la nutrition fonctionnelle et la micronutrition, l'endobiogénie et la microbiotique ?

1- Les définitions :

La nutrition fonctionnelle Thérapeutique :

Le terme d'aliment fonctionnel (functional food) autrefois désigné comme « alicament » en Français ou par les termes anglais : pharmafood, medifood et vitafood, fait référence aux composants bénéfiques pour la santé d'un aliment, autres que les nutriments de base, la nutrition fonctionnelle consiste en un plan d'alimentation hautement personnalisé. De façon à utiliser les aliments ou les composées bénéfiques des aliments comme moyens thérapeutique, principalement dans l'objectif d'aider une personne à améliorer sa santé et son bien-être. les fructo-oligo-sacharides sont un exemple édifiant de la nutrition fonctionnelle dans les cas de troubles du transit intestinale.

C'est donc à la base une philosophie qui prône l'utilisation exclusive des aliments ou les composés

bénéfiques d'aliments en tant que remèdes pour prévenir et soigner les maux dans le cadre d'une santé globale durable.

La Nutrithérapie procède à la réadaptation de l'alimentation apportée par l'assiette pour corriger des carences ou des excès et a recours à l'utilisation des compléments alimentaires dans certaines situations, la nutrition fonctionnelle ou la Nutrithérapie se sert aussi bien des aliments fonctionnels par la restructuration des apports alimentaires pour soigner les patients ; que des compléments alimentaires pour atteindre dans certaines conditions particulières les mêmes objectifs physiologiques pour une santé Optimale et durable à l'échelle individuelle et sociétale .

Sur le plan historique, la nutrithérapie a effectivement démarré au 20e siècle, mais il faut noter que les racines de cette science plongent beaucoup plus loin dans l'histoire.

Étymologiquement, le terme nutrithérapie veut dire « soigner par la nutrition ». Ainsi, le pratiquant de cette science ou "le Nutritionniste fonctionnel" se base sur une nutrition équilibrée et sur mesure pour combattre les problèmes de santé spécifique à chaque patient, il fait aussi souvent que nécessaires recours à la supplémentation en micro-nutriments.

La Micronutrition,

la production d'énergie au niveau cellulaire ,dans les mitochondries, se fait d'une manière optimale et sans effets délétères sur les équilibres physiologiques par un apport adéquat en nutriments et micronutriments le manque de ces micronutriments dans l'alimentation transformée et ultra-transformée est la cause de nombreux déséquilibres de l'homéostasie des différents milieux. l'utilisation de certains micronutriments , phyto-nutriments a visé palliative ,antioxydante,anti-inflammatoire et protectrice Est une approche médicalisée de la nutrition qui utilise essentiellement les micronutriments pour soigner les patients. Entendez par micronutriments, les vitamines, les acides gras essentiels, les oligoéléments, les acides aminés essentiels, les polyphénols, etc. Ainsi, la Micronutrition est un outil qui s'utilise en nutrithérapie, car cette dernière science soigne les patients grâce à l'apport de quantités adaptées de micronutriments en nutrition fonctionnelle thérapeutique ,la complémentation vise à rétablir des équilibres physiologiques en respectant les Apports journaliers recommandés et les apports normaux recommandés contrairement a la médecine ortho-moléculaire qui prône des dosages élevés, voir méga élevés de ces micronutriments à des fins thérapeutiques.

Les carences en vitamines déclenchent toujours au niveau de l'organisme des symptômes de différents degrés. Chez les personnes Du troisième âge par exemple, on observe parfois une baisse de l'immunité qui se justifie souvent par une carence en vitamine D. La carence de cette vitamine s'explique une exposition insuffisante au soleil. Face à ce problème, le Nutrithérapeute prescrit Évidemment la vitamine D pour pallier les carences.

Le magnésium est un micronutriment qui intervient dans un grand nombre de réactions métaboliques au niveau de l'organisme ; soit plus de 300 pour être plus précis. C'est donc pour cela qu'une carence en magnésium se ressent manifestement par des crampes, des maux de tête, des insomnies, des troubles digestifs, la fatigabilité, une faible résistance au stress, etc. Bien que le magnésium se retrouve dans plusieurs produits (noix de Cajou, amande, chocolat, soja, coquillages, etc.), le taux auquel il est présent dans l'alimentation quotidienne actuelle est généralement faible. Cela fait que l'alimentation moderne répond très mal à elle seule aux besoins de l'organisme. Pour cela, la nutrition fonctionnelle thérapeutique se tourne vers les Compléments de magnésium lorsque les symptômes d'une carence en ce minéral s'observent chez un patient.

Les oméga 3 jouent plusieurs rôles dans l'organisme. structurels et fonctionnels, ils sont cardioprotecteurs ,participent aussi à la réduction du stress. De plus, Les oméga 3 interviennent dans la distribution de l'oxygène, la circulation des globules rouges, la réduction des graisses qui circulent Dans le sang ; et donc aussi dans la réduction des risques de surpoids. Ces acides gras se retrouvent naturellement dans la laitue, la mâche, Le saumon, le thon, l'huile de colza, de noix, etc.

Cependant, les concentrations d'oméga 3 consommées à travers ces aliments Sont insuffisantes pour couvrir tous les besoins d'un homme. Voilà pourquoi les nutrithérapeutes ont souvent recours aux Complémentaires alimentaires concentrés en molécules d'oméga 3.

La Phytothérapie traditionnelle

La nutrition fonctionnelle thérapeutique utilise également certains phyto-nutriments des plantes condimentaires, alimentaires ou médicinales, à ce titre La phytothérapie traditionnelle, souvent oubliée, reprend des usages ancestraux et se consacre par une approche holistique aux effets de la plante dans sa globalité, et sur tout l'individu, en utilisant des préparations domestiques ou à plus grande échelle administrées essentiellement par voie orale (tisanes, infusions, poudres,) ou voie externe (frictions, inhalations, cataplasmes, massages)

La phytothérapie clinique moderne et l'endobiogénie,

Appelée aussi « phytothérapie rationnelle » ou « phytothérapie médicale » (termes introduits afin de se différencier de la médecine empirique traditionnelle), qui utilise des méthodes modernes d'extraction des principes actifs contenus dans les plantes médicinales, et valide leurs propriétés bénéfiques pour la santé par une approche scientifique d'analyses biochimiques et pharmacologiques appuyées par la puissance de calcul informatique, ainsi que par des essais cliniques. Cette seconde approche reprend la méthodologie de la médecine fondée sur les faits, si bien que cette méthode de guérison basée sur les plantes est désormais connue sous le nom de « phytothérapie fondée sur les faits ».

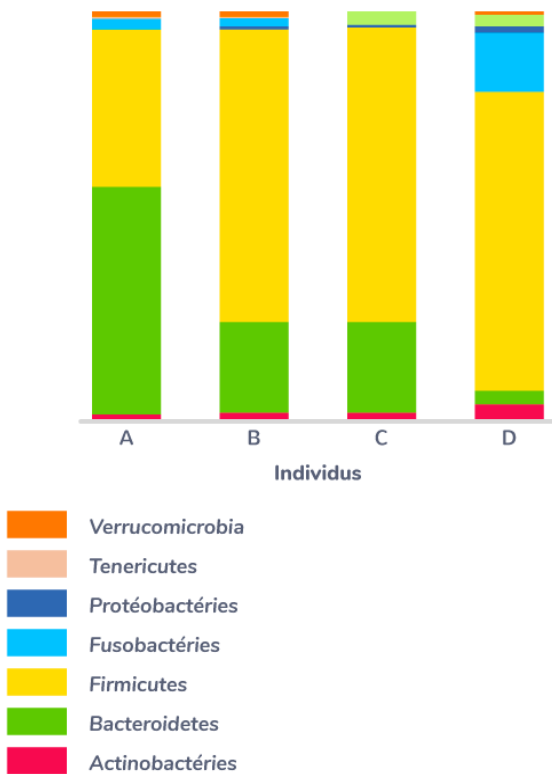
Microbiotique :

C'est Elie Metchnikoff qui a émis des hypothèses sur l'importance des micro-organismes intestinaux bénéfiques au début des années 1900. La recherche sur le microbiote humain s'est considérablement accélérée au cours des quinze dernières années grâce aux techniques de séquençage d'ADN à haut débit. L'impact des micro-organismes et les substances qu'ils produisent sur un hôte humain, dépend fortement du contexte. Les micro-organismes ou les substances qui sont délétères dans une situation donnée peuvent ne causer aucun dommage dans une autre. À titre d'exemple, la bactérie *Clostridioides difficile* (anciennement *Clostridium difficile*) peut être hébergée sans entraîner de symptômes tout au long de la vie et ne causer des problèmes qu'à un âge avancé,

Lorsque l'hôte est immunodéprimé, ou lorsque la personne est traitée avec des antibiotiques, De même, une souche d'E. coli peut être relativement inoffensive dans l'intestin, mais provoquer une infection des voies urinaires si elle envahit l'urètre.



La diversité du microbiote intestinal de quatre individus



Certaines pathologies s'accompagnent de modifications de la composition du microbiote intestinal. On parle de « dysbiose ». Dans certains cas, comme les maladies inflammatoires de l'intestin, il est très probable que ces modifications puissent contribuer à l'évolution de la maladie.

De plus en plus d'études qui prennent en compte les facteurs liés à l'âge, l'indice de masse corporelle (IMC), le sexe et les traitements médicamenteux décrivent les modifications du microbiote au cours d'une maladie, ainsi que les interactions entre les communautés microbiennes de l'intestin ou les changements qui résultent de modifications immunologiques, métaboliques ou autres, chez l'hôte.

L'amélioration de la dysbiose par l'apport de prébiotiques, Postbiotiques et de produits Biothérapeutiques vivants serait corrélée à l'amélioration de certains équilibres fonctionnels et d'agir sur certaines pathologies métaboliques, ce qui constitue une des autres facettes de la nutrition fonctionnelle thérapeutique.

Les avantages de LA NUTRITION FONCTIONNELLE THERAPEUTIQUE ou Nutrithérapie

Le recours à la Nutrition fonctionnelle thérapeutique est bénéfique à plusieurs égards :

Tout d'abord, la Micronutrition permet d'apporter des réponses thérapeutiques concrètes et durables à plusieurs pathologies liées au mode de vie, habitudes de consommations alimentaires.

De plus, en soignant les différentes carences de l'organisme, la nutrithérapie permet d'améliorer la qualité de vie chez les patients, en améliorant les symptômes des conséquences des pathologies déjà présentes et les effets secondaires de leurs traitements allopathiques.

Par ailleurs, la nutrithérapie est incontournable pour la prévention. Elle permet de prévenir les maladies, liées à l'inflammation, le stress, le mode de vie et à l'alimentation moderne. En outre, elle permet de détoxifier l'organisme ; et d'optimiser le potentiel psychique, intellectuel.

1- Intitulé de la Formation

Diplôme de Nutrition Fonctionnelle Thérapeutique & Microbiotique

2- Description

Le diplôme de Nutrition Fonctionnelle Thérapeutique & Microbiotique permet aux professionnels de santé, cliniciens, chercheurs, médecins praticiens ou Pharmaciens exerçant en ville ou à l'hôpital ainsi qu'à tout professionnel ayant un projet dans le domaine de la Santé Naturelle, la Nutrition ou de Nutrition Fonctionnelle Thérapeutique de développer leurs connaissances en physiopathologie et en pratique clinique Nuthérapeutique de la nutrition et la nutrition fonctionnelle avec les différentes approches Thérapeutiques enseignées, en mettant l'accent sur la développement des connaissances en Microbiotique de la nutrition (probiotiques, probiotiques, symbiotiques et Postbiotiques)

3- Objectifs de la Formation :



- Renforcer la prise en charge nutritionnelle fonctionnelle spécialisé en fonction de pathologies spécifiques, et ce, grâce à des protocoles thérapeutiques préventives ou interventionnels en nutrithérapie et nutrition fonctionnelle Thérapeutique et amélioration du microbiote.
- Analyser de façon critique des articles scientifiques ou grand public en nutrition
- Participer à des projets de recherche en nutrition fonctionnelle et nutrithérapie
- Développer des campagnes de communication en nutrition santé, nutrition fonctionnelle et nutrithérapie
- Répondre aux questions nutrition des patients et orienter vers des spécialistes adaptés
- Maîtriser l'approche par l'analyse et le rééquilibrage du microbiote

4- Débouchés Professionnels :

A l'issue de cette formation les praticiens de la santé peuvent exercer comme Praticien en Nutrition fonctionnelle Thérapeutique avec mention:

« spécialisé en microbiotique » autres praticiens ou chercheurs ...etc. peuvent participer à la prise en charge des malades dans le cadre de protocoles thérapeutiques ou protocoles de recherches ou de campagne de communication comme conseillers en Nutrition fonctionnelle thérapeutique avec une mention « spécialisé en Microbiotique » .

5- Points forts :

- Un programme d'Enseignement académique, indépendant s'appuyant sur l'Evidence Based Medecin EBM de l'esprit scientifique tourné vers la pratique professionnelle. La formation est constamment actualisée en fonction des études publiées
- Rythme Adapté aux professionnels en exercice en cabinets, officines ou dans les hôpitaux
- Une formation proposée dans le cadre du programme PENPRO de Nutrition Fonctionnelle Thérapeutique et microbiotique, diplôme certifié ESLP (EUROPEAN SCIENTIFIC LEAGUE FOR PROBIOTICS).
- Un corps professoral International de haut niveau constitué de professeurs d'universités, de chercheurs, de cliniciens... compétents, reconnus, spécialistes et en exercice, Dont certains ont publié des ouvrages de référence dans le domaine de la nutrition et de la nutrithérapie et de médecine fonctionnelle
- Des séquences de corrections et d'études de cas cliniques pratiques.
- Support pédagogique multiplex (numérique, papier, audio et Vidéo en live et en replay, avec banque de données volumineuse et actualisée, des questionnaires de révision et d'évaluation pour chaque cours, des séquences E-learning évolutives ...)
- Un REPLAY de chaque séminaire pour une assimilation optimale des cours, par abonnement pour les externes et gratuit pour nos membres adhérents



Expert en Micronutrition



Prérequis : Diplôme de Praticien de la santé Obligatoire (Médecins généralistes et spécialistes, Pharmaciens officine et hôpitaux, sages femmes ..etc., autres universitaires sur étude du dossier)



Durée : 11mois + Rédaction d'un Article scientifique publiable.



Possibilité de Certification Pédagogique Européenne : **oui**



Possibilité de poursuivre un DU universitaire en Europe : **oui**



Possibilité d'inscription jusqu'à 3eme Semestre après la rentrée académique : **oui**

www.ulfr-academie.com